

## MEMORÁNDUM

Fecha: 23 de julio de 2020

Para: Participantes del Programa de Educación y Capacitación de la Fuerza Laboral

De: Condado de Los Ángeles en nombre de SoCalREN

RE: Reglas de seguridad COVID-19 para participantes del programa

Gracias por su participación en el Programa de Educación y Capacitación de la Fuerza Laboral (WET, por sus siglas en inglés) de Southern California Regional Energy Network (SoCalREN).

Para proteger la salud y la seguridad de los participantes, el Programa ha desarrollado las siguientes Reglas de Seguridad COVID-19.

**Todos los participantes deben reconocer y cumplir con estas reglas durante el proceso de evaluación y capacitación del Programa.**

Estas reglas incluyen las mejores prácticas recomendadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). Para obtener información adicional sobre COVID-19, consulte [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).

### Requerimientos generales

Por favor trabaje con el equipo del Programa para programar una cita en persona para completar la inscripción al programa, incluyendo la presentación de la documentación requerida. Cuando vaya a su cita en persona, por favor siga las instrucciones de seguridad que se describen a continuación:

- Si está enfermo o presenta síntomas de COVID-19, por favor re programe su cita.
- Los participantes del programa que están enfermos deben quedarse en casa al menos tres (3) días (72 horas) después de su recuperación, lo que significa que su fiebre se ha resuelto sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y hay una mejoría en sus síntomas respiratorios (por ejemplo, tos, dificultad para respirar, etc.) Y por lo menos han pasado 14 días desde que aparecieron los primeros síntomas.
- Cualquier participante del Programa que haya estado en contacto con alguien que sea un caso confirmado o que sospeche tener COVID-19 debe abstenerse de asistir a citas en persona. Las personas que han estado expuestas deben permanecer en casa en cuarentena durante 14 días desde su último contacto con la persona enferma.
- Evite las reuniones grupales de cualquier tamaño. Cada vez que dos o más personas deben reunirse, asegúrese de tener una separación mínima de 6 pies.

### Requisitos del lugar de trabajo

- Los participantes menores de 18 años no serán situados en un lugar de trabajo físico hasta que se reciba una directiva clara.
- El equipo de entrenamiento prestado debe desinfectarse antes y después de su uso.
- El equipo de protección personal (EPP), como guantes, gafas protectoras, caretas y cubiertas faciales protectoras, debe usarse según corresponda para la actividad que se realiza.
- Los participantes no interactuarán entre sí al realizar actividades en persona.
- Cuando se termina una actividad en el lugar de trabajo, y con frecuencia durante la jornada laboral, los participantes deben lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o usar un desinfectante a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.

### Orientación para la prevención personal

- No toque su boca, ojos o nariz con las manos sin lavar.
- Evite el contacto con personas enfermas o que presenten síntomas de COVID-19.
- Traiga su propia comida y bebidas de casa para evitar restaurantes o camiones de comida ocupados o congestionados. No comparta alimentos o bebidas.
- Evite compartir dispositivos como teléfonos o herramientas. Si se deben compartir las herramientas, asegúrese de limpiarlas con un paño desinfectante antes y después de compartirlas.